

An die Töpfe, fertig, los...! Die FRids-Kinder- und Jugendkochschule

Im XXXL-Küchen-Center-Zimmermann, Wilhelmshöhe 4-6, 57258 Freudenberg

Die Zeit wandelt vieles, auch unsere Koch- und Essgewohnheiten. Heute bestimmen oft Ganztagschul-Rhythmen den Familienalltag und unsere Essgewohnheiten. Zeit ist knapp, Gemüseaufläufe werden oft durch Tiefkühlpizza ersetzt, Schulbrote durch Müsliriegel und Pausenmilch durch Softdrinks. FRids dreht das Rad der Zeit nicht zurück, stellt aber die Zeiger mehr in Richtung sinnvoller, leckerer und erlernbarer Ernährung und den respektvollen Umgang mit unseren Lebensmitteln.

Kochen ist hip. Nicht nur bei großen Feinschmeckern. Leckereien madebymyself – das ist auch bei Kids ein attraktives Thema. Nach unseren erfolgreichen Angeboten zum Thema Kochen in 2011, 2014, 2015 und 2016 bringt FRids auch 2017 wieder Kinder und Jugendliche an den Kochtopf, an den Küchentisch und an den Genuss.

Jetzt heißt es bei FRids wieder: An die Töpfe, fertig, los...!

Alle Veranstaltungen finden im XXXL-Küchen-Center-Zimmermann /Freudenberg statt!

Und hier sind die Veranstaltungen. Evtl. kurzfristige Änderungen sind möglich.

Alles Pasta! Basta!

25.03.2017, 10:30 – 13:30 Uhr - Ab 6 Jahre , Teilnehmerbetrag: 12 €

„Tischlein deck dich“ - Märchenmenü- Koche für dich und einen Gast!

20.05.2017, 10:30 – 13:30 Uhr - Ab 8 Jahre, Teilnehmerbetrag: 18 €

Erfrischendes zum Sommeranfang

24.06.2017, 10:30 – 13:30 Uhr - Ab 8 Jahre, Teilnehmerbetrag: 12 €

Auf dem Berg wohnt der Apfelzwerg

30.09.2017, 10:30 – 13:30 Uhr - Ab 6 Jahre, Teilnehmerbetrag: 12 €

Bella Italia!

18.11.2017, 10:30 – 13:30 Uhr - Ab 8 Jahre, Teilnehmerbetrag: 12 €

Geschenke aus der Küche

16.12.2017, 10:30 – 13:30 Uhr - Ab 10 Jahre, Teilnehmerbetrag: 12 €

Veranstaltungsort: XXXL-Küchen-Center-Zimmermann, (Freudenberg/Wilhelmshöhe 4-6).

Anmeldung bitte schriftlich unter: [download Anmeldeformular](#) oder www.frids.info