

An die Töpfe, fertig, los...! Die FRids-Kinder- und Jugendkochschule

Im XXXL-Küchen-Center-Zimmermann, Wilhelmshöhe 4-6, 57258 Freudenberg

Die Zeit wandelt vieles, auch unsere Koch- und Essgewohnheiten. Heute bestimmen oft Ganztagschul-Rhythmen den Familienalltag und unsere Essgewohnheiten. Zeit ist knapp, Gemüseaufläufe werden oft durch Tiefkühlpizza ersetzt, Schulbrote durch Müsliriegel und Pausenmilch durch Softdrinks. FRids dreht das Rad der Zeit nicht zurück, stellt aber die Zeiger mehr in Richtung sinnvoller, leckerer und erlernbarer Ernährung und den respektvollen Umgang mit unseren Lebensmitteln.

Kochen ist hip. Nicht nur bei großen Feinschmeckern. Leckereien madebymyself – das ist auch bei Kids ein attraktives Thema. Nach unseren erfolgreichen Angeboten zum Thema Kochen in 2011, 2014 und 2015 bringt FRids auch 2016 wieder Kinder und Jugendliche an den Kochtopf, an den Küchentisch und an den Genuss.

Jetzt heißt es bei FRids wieder: An die Töpfe, fertig, los...!

Alle Veranstaltungen finden im XXXL-Küchen-Center-Zimmermann /Freudenberg statt!

Und hier sind die Veranstaltungen. Evtl. kurzfristige Änderungen sind möglich.

Fabelhafte Wesen- Monsterburger, Brotwürmer und mehr

Für Kinder ab 6Jahren - Teilnehmergebühr: 8,- €

Samstag, den **19.03.2016** (10.00-13.00 Uhr)

Ab ins Grüne! Alles für dein Picknick oder deine Sommerparty – u.a. selbstgemachte Zitronenlimonade, Kuchen im Glas,...

Für Kids ab 10 Jahren - Teilnehmergebühr: 8,- €

Samstag, den **25.06.2016** (11.00-14.00 Uhr)

Kleine Köstlichkeiten – Cupcakes, Pralinen und mehr

Für Kids ab 9 Jahren - Teilnehmergebühr: 8,- €

Samstag, den **27.08.2016** (10.00-13.00 Uhr)

Gerollt und gewickelt: Wraps, Crepes und mehr-

Eine Vater-Kind-Veranstaltung (Kinder ab ca. 10 Jahre) - Teilnehmergebühr Vater + ein Kind: 20 € incl. Getränke

Samstag, den **24.09.2016** (15.00-18.00 Uhr)

Weihnachtsbäckerei: kleines Lebkuchenhaus, Stutenkerle und Co.

Für Kinder ab 7Jahren - Teilnehmergebühr: 8,- €

Samstag, den **03.12.2016** (10.00-13.00 Uhr)

Veranstaltungsort: XXXL-Küchen-Center-Zimmermann, (Freudenberg/Wilhelmshöhe 4-6).

Anmeldung bitte schriftlich unter: download Anmeldeformular oder www.frids.info