

# Actionreich und attraktiv: Hippe Ideen in der Natur

FRids Outdoor 2016:  
Abenteuer pur für junge Leute



**F**Rids Outdoor. Dieser Name ist Programm. Denn auch in diesem Jahr nimmt der gemeinnützige Verein FRids e. V. junge Menschen mit auf coole Abenteuer-touren. Ob als Pirat auf einem Floß oder als Action-Filmmacher, ob beim Adventure-Tag im Gelände oder beim Klippenflug über beeindruckender Bergseeekulisse.

FRids Outdoor bietet Kindern, Jugendlichen und Familien Action und Abenteuer pur und direkt vor der Haustür. Echt hip: Die Kooperation mit 360 Grad – einem erfahrenen Kölner Anbieter für Outdoor Experience-Veranstaltungen. „Ob Seilbrückenbau und Bogenschießen, ein spannender Survivaltag oder die Flecker-Kupfer-Challenge – die Teilnehmer waren bereits im letzten



Jahr rundum begeistert und baten um Wiederholung“, so Simone Schnell, eine der vier Aktiven des FRids-Teams. Bitte sehr: Das FRids-Outdoor-Programm 2016 bietet nicht nur Action für coole Jungs und taffe Mädels, sondern ist auch eine prima Trainingseinheit in Sachen Selbstbehauptung, Selbstbewusstsein und Teambuilding.

Denn wer gemeinsam mit anderen ein Hochseilelement überwinden möchte, ein Floß bauen, einen Film drehen, ein Feuer ohne Streichhölzer entfachen oder über einen Bergsee balancieren will, der braucht Phantasie, Beweglichkeit und Wir-Gefühl.

„Wenn Jugendliche das Wort ‚Erlebnispädagogik‘ hören, schalten sie meist ab. Unsere Angebote sind aber nicht nur deshalb

so nachgefragt, weil sie einen hohen Erlebniswert bieten, sondern weil sie junge Menschen aktiv dabei unterstützen, ihre eigene Persönlichkeit zu entwickeln – und wer möchte das nicht“, so Ulrike Monreal vom Vorstand. Der Dank gilt deshalb nicht nur dem 360 Grad-Chef Sven Klappert, der die Neuauflage dieser Kooperation ermöglichte, sondern auch der Freudenberg Spedition Bender, die die diesjährige Outdoor-Serie sponsert und so die sehr moderaten Teilnehmerbeiträge möglich macht.

Noch etwas Besonderes: Seit 2014 bildet der engagierte Verein, der seit zehn Jahren pfliffige, mitreißende Projektarbeit für Kids, Jugendliche, Erwachsene und Familien in Freudenberg und der Region anbietet, seine FRidsScouts aus. Ein Erfolgsmodell, bei dem 15 Jugendliche im Alter zwischen 15 und 19 Jahren ihre Leader-Qualitäten bei Projekten

## Pal Fahrzeugtechnik



Triftstraße 54

57258 Freudenberg-Büschergrund

Tel. 0 27 34/15 20 · Fax 48 96 60

Mo.-Fr. 8.00-12.30 u. 13.30-17.30

- Unfallinstandsetzung
- Inspektion und Wartung für alle Fabrikate
- Reparaturen aller Art
- Abgasuntersuchungen für Diesel u. Benzin
- Hauptuntersuchung (TÜV)
- Glasreparatur
- Klimaanlagecheck u. -reparatur
- Verkauf und Wechsel von Reifen u. Felgen

**Eine Werkstatt**

*Alle Marken*

## IT Systeme Slusalek



Professionelle IT-Lösungen

PC-Systeme · Netzwerke · Webdesign  
Internet · Reparatur · Zubehör

### Ihr IT-Partner vor Ort:

Bahnhofstraße 13 - 57258 Freudenberg  
info@slusalek.de - www.slusalek.de  
fon: (02734) 479 679

## Restaurant · Pension · Kegelbahn

*„Haus Althaus“*

Ursula Hoffmann · Rimbergstr. 57

57258 Freudenberg-Oberheuslingen

Tel. 02734/489770 · Fax 02734/489772

*Auf Ihren Besuch freuen sich  
Ihre Fam. Hoffmann und Team.*

## Kusche Haustechnik



Heizung - Klima - Sanitär  
Holz- und Wärmepumpenheiztechnik  
Solar  
Kundendienst

Alcher Str. 51 - 57072 Siegen-Seelbach  
Tel.: 02 71- 37 19 05 Fax: 02 71- 2 33 87 31  
Mobil: 01 51- 54 100 289  
email: info@kusche-haustechnik.de  
www.kusche-haustechnik.de

wie Wochenend-Workshops, Ferienspielen oder Familienprogrammen einbringen. Dank ihrer umfassenden, professionellen Ausbildung sind die TechnikScouts und FleckerScouts zu versierten Ansprechpartnern avanciert, die mit Empathie und Cleverness für eine kind- und familiengerechte Umsetzung von Events oder Stadtführungen sorgen. Auch in das neue, attraktive Outdoor-Programm sind die coolen FRids-Scouts aktiv eingebunden.

Die FRids-Outdoor-Angebote 2016 auf einen Blick:

„Zeig, was Du kannst!“ Unter dieser Devise gibt's bei der eininhalbtägigen Adventure-Veranstaltung unter anderem mit Hochseilelementen Tipps und Techniken für mehr Durchsetzungsvermögen und Selbstbehauptung in Gefahrensituationen. Termin in den Osterferien: 31. März und 1. April. Teilnehmerbeitrag: 12 Euro.



„Piraten am Gambachswieher“. Teamwork ist gefragt beim Floßbauen aus einfachsten Materialien und der richtigen Knotentechnik, aber auch bei den folgenden Manövern auf dem See. Termin der zweitägigen Veranstaltung in den Sommerferien: 11. und 12. August. Teilnehmerbeitrag: 16 Euro.



„Film ab“. Ein zweitägiges Movie-Making, das dank professioneller Ausstattung Einblicke in die Filmwelt liefert, die Verleihung des „GoldenFRids“ inklusive. Termin in den Herbstferien: 21. und 22. Oktober. Teilnehmerbeitrag: 16 Euro.

„Ab in die Natur!“ Ein Gelände-Tag für Kinder ab 6 Jahren am 1. August steht an mit Spielen in und mit der Natur, gespielt mit Tücken, Überraschungen und Spielspaß.



Und natürlich einem Lagerfeuer, bei dem das Feuer ganz ohne Streichhölzer entfacht werden soll. Teilnehmerbeitrag: 8 Euro.

„Bergsee-Adventure“. Ein aktiver, abenteuerreicher Tag in der außergewöhnlichen, genialen Atmosphäre eines Bergsees nahe Winterberg für Familien, Natursportbegeisterte und Outdoorfans steht an. An den steilen Klippen eines ehemaligen Steinbruchs können Anfänger und Geübte unter der Anleitung erfahrener Trainer sicher über Klettersteige und Stahlseilbrücken balancieren oder per Seilrutsche von Klippe zu Klippe gleiten. Termin: 4. Juni. Teilnehmerbeitrag für einen Erwachsenen und ein Kind ab zehn Jahren: 110 Euro. Zusätzliches Kind: 40,00 Euro.

Alles Wissenswerte zu Terminen, Treffpunkten und erforderlicher Ausrüstung unter [www.frids.info](http://www.frids.info)

  
**HAAR REUBER**  
*Frisuren/Style/Color*  
**Freudenberg, Zum Kurpark 2**

  
WELLA

Di.-Fr. 8.30 - 18.00 Uhr  
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr  
Telefon 0 27 34 - 47 98 11

**WANS GERÜSTBAU GmbH**



- Gerüstbau
- Industriekletterei
- Asbestabriss
- Abbrucharbeiten

**Freudenberg halbfelf**  
☎ 0 27 34/10 30  
**Elkenroth**  
☎ 0 27 47/914031

**MUHM'S Garage**  
**Der KFZ-Techniker-Meisterbetrieb**  
Inh. Daniel Muhm

**Daniel Muhm**

Olper Straße 9  
57258 Freudenberg  
fon : 0 27 34 / 49 56 400  
fax : 0 27 34 / 49 56 401  
[www.muhms-garage.de](http://www.muhms-garage.de)

Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 08.00-12.30 & 13.30-18.00 Uhr  
Sa 09.00-12.00 Uhr

  
**SEH- UND HÖRZENTRUM WAGENER**  
Inh. Udo Dangendorf



Krottorfer Str. 2 | 57258 Freudenberg  
Telefon: 0 27 34/4 00 41  
[www.optik-wagener.com](http://www.optik-wagener.com)

**Spezialisten für gutes Sehen und Hören**